

ESCUELA Y LAS DISCIPLINAS

Material de información y difusión

En este material se informa acerca de una propuesta de trabajo profunda y seria que permite a cada uno tomar contacto con sus aspiraciones profundas y poder expresarlas en el mundo. Es una invitación a participar en la ESCUELA DE SILO

Es importante que te tomes un tiempo para leerlo, especialmente porque la Escuela abrió sus puertas hace poco y en breve las cerrará por tiempo indeterminado

Mediante los trabajos que se realizan en la Escuela se producen transformaciones profundas, que nos permiten hacer una suerte de sustitución del paisaje de formación, que nos empuja y “viene desde atrás”, por algo más elegido. Es un largo trabajo que nos permite encontrar nuestro Propósito y se logra desarrollando alguna Disciplina.

En la Escuela se estudian cuatro disciplinas: Meditación trascendental, (Mental), nuestro yoga (Energética), Alquimia (Material) y Morfología (Formal) .

Qué son las disciplinas

Son procedimientos que permiten tener acceso a estados de conciencia no habituales. Son caminos de transformación interna que nos permiten estar en contacto con “lo sagrado”.

Desde antiguo el ser humano ha entrado en contacto con estos estados excepcionales, a través de intoxicaciones o mediante el contacto con distintas “entidades”. Estos estados estaban en principio fuera de control. A medida que se comenzó a comprender la importancia de aquellos fenómenos se fueron depurando explicaciones y técnicas con la intención de dar dirección a procesos, con frecuencia a la sombra de las religiones.

Las vías que hoy conocemos se apoyan en los descubrimientos que realizaron diferentes pueblos en un lapso no mayor a los siete mil años. Es tal la diversidad de fuentes fragmentarias que no se puede pretender abarcar todo el conocimiento y la práctica de acceso a lo Profundo.

Todas las disciplinas posibilitan transformaciones profundas. Significa que permiten hacer una suerte de sustitución del paisaje de formación, que empuja y “viene desde atrás”, por algo más consciente. Es un largo trabajo de formación de los propósitos, que tienen que ver con valoraciones, tonos afectivos y búsquedas.

Qué disciplinas trabajamos en esta Escuela

Son cuatro disciplinas: Meditación trascendental, (Mental), nuestro yoga (Energética), Alquimia (Material) y Morfología (Formal) .

Queda claro que esas Disciplinas no agotan otras posibles vías.

La Disciplina Material se basa en los trabajos de taoístas y budistas chinos, así como de babilonios, alejandrinos, bizantinos, árabes y occidentales. A ese conjunto de trabajos en su continua transformación y deformación se lo conoció con el nombre de "Alquimia". Hacia fines del S. XVIII, la Alquimia había declinado irremediablemente, pasando muchos de sus descubrimientos, procedimientos e instrumental, a manos de la Química naciente.

La Disciplina Energética busca sus raíces en el Asia Menor desde donde el orfismo y el dionisismo se propagaron hacia Creta y Grecia sufriendo importantes modificaciones hasta que fueron abolidos por el Cristianismo triunfante. También en algunas líneas sivaítas y del tantrismo, se pueden rescatar fragmentos de una experiencia extraordinariamente rica en experiencias energéticas.

La Disciplina Mental encuentra en el budismo su mayor fuente de conocimiento. Para favorecer las distinciones entre actos y objetos mentales apela al lenguaje riguroso de alguna corriente filosófica contemporánea.

La Disciplina Morfológica reconoce antecedentes significativos en algunas corrientes de pensamiento pre-ático que florecieron bajo las influencia "orientales" de Egipto, Asia Menor y Mesopotamia, tal el caso de la escuela pitagórica.

Las Disciplinas trabajan con rutinas que se repiten en cada momento de proceso (paso), hasta que el operador obtiene el registro indicado. Todo el proceso está convencionalmente organizado en doce pasos separados en tres cuaternas. Así como cada paso tiene una designación que aproxima a la idea del registro buscado, cada cuaterna señala un significativo cambio de etapa.

Las Disciplinas llevan al operador en la dirección de los espacios profundos. Concluido el proceso Disciplinario se está en condiciones de organizar una Ascesis.

El trabajo disciplinario es calmo y se plantea sin plazo fijo, tratándose más bien de un camino que se recorre durante toda la vida.

Cómo puedo acceder a trabajar con las disciplinas

Quienes estén interesados en estos trabajos podrán inscribirse en la Escuela antes del 17 de diciembre de 2016 en la siguiente dirección: anthonyalberto2010@gmail.com

Luego de esta fecha se cierra, por un largo tiempo, este proceso-

CUÁL ES EL TRABAJO QUE SE ME PROPONE

Se comienza con un trabajo preparatorio, de nivelación, que dura tres meses y apunta a lograr uniformidad básica de comprensión y lenguaje. Este período de nivelación no significa ningún compromiso. Los que se nivelan no toman ningún compromiso y la Escuela tampoco.

Este trabajo preparatorio incluye:

Prácticas de Relajación: llevan a la disminución de las tensiones musculares externas, internas y mentales.

Prácticas Sico-físicas: Tienden a restablecer el equilibrio entre mente y cuerpo. Se trabajan los centros vegetativo, motriz, emotivo e intelectual.

Prácticas de Autoconocimiento: Estudio de la autobiografía, roles, valores y ensueños.

Prácticas de Catarsis y Transferencia: permiten lograr equilibrio y reorganización de los contenidos de conciencia.

Estudio del paisaje de formación: permite vernos como seres humanos en situación histórica-social y no como subjetividades aisladas. Se revisa nuestra memoria profunda, que determina nuestra manera de ver el mundo

Estudio del libro Apuntes de Psicología de Silo. Este desarrollo presenta al psiquismo en función de la vida, desarrolla la psicología de los impulsos, estudia el sistema de operativa capaz de intervenir en la producción y transformación de los impulsos, y culmina con la descripción de las estructuras de conciencia entre las cuales se destaca la conciencia inspirada. Es la teoría psicológica que da sustento a las prácticas.

Experiencias Guiadas. Son prácticas de visualización con estructura de narraciones que permiten la integración de nuestro pasado, nos ayudan a ubicarnos en el momento actual y a nos dan claridad acerca de nuestro futuro.

Introducción a las Disciplinas. Se toma contacto con los antecedentes de procedimientos capaces de llevar a las personas a estados de conciencia excepcionales y se proponen cuatro vías de acceso: Disciplina Material, Energética, Mental y Morfológica.

CUÁNDO Y DÓNDE SE REALIZA EL TRABAJO

El trabajo está estructurado; y es autodidacta CADA QUIEN LOS REALIZA EN SU TIEMPO Y HORA MÁS ADECUADA , se realizaran tres reuniones en los que se presentan los temas y el plan de trabajo via virtual .

Las reuniones las llevan adelante los Maestros de la Escuela, a quienes se les puede hacer todas las consultas que surjan. Para eso nos reuniríamos cada mes para mirar, los adelantos y algunas dudas que surjan en el camino el que no asista al chat virtual se entenderá que no sigue participando del proceso.

El trabajo es autodidacta se puede trabajar solo o en compañía, en grupos reducidos. Si algunos así lo desean pueden organizar retiros, encuentros virtuales por chat o presenciales si están cerca o en las casas de ustedes.

Estas actividades se realizan sin instructores, si alguno esta disponible podría asistirlos .

La primera reunión es el sábado 21 de enero . Comenzará a las 8 de la noche 20 horas, hora Colombia en punto y durará hasta las 20:30 pm de la noche. Se explicará la primera etapa del trabajo que durará un mes .

Comprenderá los trabajos sobre distensión; psicofísica y experiencias guiadas del pasado y presente . La bibliografía recomendada es: el libro Autoliberación, el libro Experiencia Guiadas, la conferencia sobre Experiencia Guiadas dada por Silo en El Ateneo, Madrid, el 3 de Noviembre de 1989; Grabaciones de Distensión y de Experiencias Guiadas; material sobre “las descripciones, el resumen y la síntesis”, y “Psicologías I y II” del libro Apuntes de Psicología. Todos los materiales estarán disponibles en la web para los participante mensualmente.

LA SEGUNDA reunión es el martes 21 de febrero en el mismo horario , Comenzará a las 8 de la noche 20 horas, hora Colombia en punto y durará hasta las 20:30 pm de la noche. Participaran solamente quienes se hayan estado en la reunión del 21 de enero

Los postulantes colgaran sus resúmenes y síntesis de los trabajos, los trabajos sobre distensión; psicofísica y experiencias guiadas del pasado , “las descripciones, el resumen y la síntesis”, y “Psicologías I y II” del libro Apuntes de Psicología. realizados en archivos informáticos y serán entregados, claramente identificados, a los Maestros tutores presentes.

Se explicará la segunda etapa del trabajo que durará hasta el 21 de marzo 2017 . Comprende los trabajos sobre prácticas de autoconocimientos . La bibliografía recomendada para esta etapa es: el libro Autoliberación y “Psicología III del libro Apuntes de Psicología.

TERCERA

La tercera reunión se efectuará el 21 de abril , en el mismo horario , Comenzará a las 8 de la noche 20 horas, hora Colombia en punto y durará hasta las 20:30 pm de la noche.. Participaran solamente quienes se hayan estado en la reunión del 21 de Marzo 2017.

Los postulantes de nivelación colgaran el resumen de sus trabajos sobre Psicología III. los trabajos sobre prácticas de autoconocimientos.

Se explicará la tercera etapa del trabajo que durará hasta el 21 de abril . Comprende los trabajos sobre catarsis y transferencia. Y Los trabajos sobre el epílogo y sobre operativa. y “Psicología IV

La bibliografía recomendada para esta etapa es: el libro Autoliberación y “Psicología IV” del libro Apuntes de Psicología.

La reunión final será el 15 de abril en el mismo horario , Comenzará a las 8 de la noche 20 horas, hora Colombia en punto y durará hasta las 20:30 pm de la noche Participaran los postulantes que asistieron a la reunión del 21 de marzo Los postulantes llevarán el resumen de sus trabajos sobre Psicología IV. los trabajos sobre catarsis y transferencia., el epílogo y operativa , Se explicarán las cuatro Disciplinas y se hará entrega del material correspondiente.

La bibliografía será: “Las Cuatro Disciplinas”

Después Nos reuniremos en abril 21 para ser más exacto Comenzará a las 8 de la noche 20 horas, hora Colombia en punto y durará hasta las 20:30 pm de la noche allí se escogerá la disciplina a trabajar Por otra parte, se entregarán monografías e investigaciones de campo de algunos Maestros

Cuánto cuesta participar de estos trabajos.

La enseñanza en esta Escuela no se cobra. Los Maestros de esta Escuela no viven de la enseñanza que brindan. Los que participan de las reuniones realizan un aporte que solventa diferentes gastos que produce el encuentro. Por otro lado, los parques de estudio y reflexión se construyen y se mantienen con la colaboración voluntaria de los que participan en La Escuela. El costo significativo mensual es de \$ 20 dólares duración de la nivelación